

# 硬式野球部練習予定

月	日	曜日	学校行事	野球部予定	新入生予定
3	26	火	春季休業	練習	12:30登校、13:00練習開始
	27	水		V練習試合（場所:埼玉）	OFF
	28	木		自主練習	OFF
	29	金		V練習試合（場所:埼玉）	OFF
	30	土		練習	8:30登校、9:00練習開始
	31	日		練習	12:30登校、13:00練習開始
4	1	月		OFF	OFF
	2	火		V練習試合（場所:東京）	OFF
	3	水		自主練習	8:30登校、9:00練習開始
	4	木		V練習試合（場所:埼玉）	OFF
	5	金		練習	12:30登校、13:00練習開始
	6	土		練習	12:30登校、13:00練習開始
	7	日		練習	8:30登校、9:00練習開始
	8	月	始業式	OFF	OFF
	9	火	入学式	練習	OFF
	10	水	対面式・部紹介	練習	放課後練習
	11	木	課題テスト	自主練習	OFF
	12	金	通常授業		放課後練習

グラウンド割振り、  
天候等により変更の  
可能性あります。

- 1 春期休業中の課題は、必ず提出すること
- 2 練習試合の表記 Vは相手校にて、Hは小平高校にて実施
- 3 腕立て、懸垂、スクワット、50mダッシュなど、体力UPトレーニングを行っておきましょう。